更新：2026 年 11 月 17 日

2026 年度　第 3 期(12～3 月)　自主教室　申込状況

【満員御礼につき受付終了の教室】

・(木)17:20～　たのしいバドミントン　小1～4年生
・(木)18:20～　たのしいバドミントン　小5・6年生
・(木)20:20～　たのしいバドミントン　大人
・(木)10:30～　はじめてのピラティス

【申込枠残り僅かの教室】

・(火)20:15～　暗闇★ダンスフィットネス
・(水)10:30～　大人から始めるバドミントン教室
・(水)20:15～　初心者のためのピラティス教室
・(木)10:10～　おとなの卓球教室(中級)
・(木)11:20～　おとなの卓球教室(上級)
・(木)19:20～　たのしいバドミントン　中学生～大人
・(土)10:00～　【土】ZUMBA®

来館での先着順となりますので予めご了承ください。

さわやかアリーナ袋井市総合体育館